# Bilans zdrowia dziecka i nastolatka

**Zadbaj o zdrową przyszłość już dziś! Regularne bilanse zdrowia to ważny element profilaktyki zdrowotnej.**
**Podczas wizyty lekarz:**
- oceni prawidłowy rozwój dziecka i nastolatka
- sprawdzi wzrok, słuch, wzrost i masę ciała
- wykryje ewentualne problemy zdrowotne na wczesnym etapie
- udzieli porad dotyczących zdrowego stylu życia, żywienia i aktywności fizycznej
- odpowie na pytania rodziców i młodzieży

**Dlaczego warto?**
- Wczesne wykrywanie nieprawidłowości zwiększa skuteczność leczenia.
- Regularna kontrola wspiera prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny.
- To inwestycja w zdrowie dziecka na całe życie.

**Pamiętaj!**
Bilans zdrowia jest bezpłatnym badaniem profilaktycznym realizowanym w określonych etapach rozwoju dziecka i młodzieży. Umów dziecko na bilans zdrowia i zadbaj o jego bezpieczny rozwój.
**Zdrowe dziecko dziś – zdrowy dorosły jutro !**

**Bilanse zdrowia dziecka wykonywane w wieku:**
**- 1-4 tydzień**
**- 2-6 miesiąc**
**- 9 miesiąc**
**- 12 miesiąc**
**- 2 lata**
**- 4 lata**
**- 5-6 lat**
**- 9-10 lat**
**- 13-14 lat**
**- 16-17 lat**
**- do ukończenia 19 roku życia**

**Dziecku, które nie ukończyło 16 lat, na badaniach musi towarzyszyć rodzic lub opiekun prawny. Wyjaśnij mu, dlaczego idziecie do lekarza. Dziecko starsze może odbyć wizytę samo.**
**Zapraszamy.**